

**rosenvik**

ARBEIDSLIV



# Avklaring

rev. 06/01-20

## Hva er Avklaring?

Avklaring er et arbeidsmarkedstiltak – der målet er at du gjennom tett oppfølging og samarbeid med veileder i Rosenvik, skal komme frem til forslag til hva som kan hjelpe deg å komme i jobb, eller beholde en jobb. I Avklaring skal vi prøve å finne ut om du har mulighet til å jobbe i 100 % stilling, eller om du har en nedsatt arbeidsevne som gjør at du må jobbe i en mindre stillingsandel.

Like viktig er det at du finner en jobb du kan trives i, fordi det øker sjansen for at du ikke faller ut av arbeidslivet. Derfor vil du sammen med din veileder i Rosenvik kartlegge alt som har betydning for deg i valg av jobb.

Kartleggingen foregår gjennom samtaler med din veileder, som vil bruke profesjonelle kartleggingsverktøy og karriereveiledningsverktøy i dette arbeidet.

Når du er ferdig i Avklaring, vil vi sammen med deg gi anbefalinger til NAV om hva som best vil kunne hjelpe deg tilbake i jobb.

## Hvem kan få tilbud om Avklaring?

Avklaring er et tilbud til deg som av ulike årsaker er usikker på din fremtidige plass i arbeidslivet. Dette kan være aktuelt for deg som er sykmeldt fra ditt arbeidsforhold, og for deg som står utenfor arbeidslivet pr. i dag. Det kan være mange grunner til slik usikkerhet – som for eksempel nedsatt arbeidsevne, helseutfordringer, lite utdanning, lite arbeidserfaring, språkproblemer, endringer i arbeidsmarkedet, langvarig arbeidsledighet, eller behov for omskolering eller kompetanseheving.

## Hvor lenge varer Avklaring?

Avklaring har en varighet på 4 uker i utgangspunktet. Dersom dette av en eller annen grunn ikke er nok for at du skal få den kartleggingen og utprøvingen som er nødvendig for å kunne hjelpe deg videre på en god måte, kan tiltaket bli forlenget i ytterligere 4 uker i samråd med NAV. Dersom 8 uker heller ikke er nok, kan tiltaket bli forlenget med ytterligere 4 uker, slik at Avklaring har en maksimal varighet på 12 uker.

## Hva inneholder Avklaring?

Grovt sett kan vi si at Avklaring består av to hovedelementer – kartlegging og arbeidsutprøving.

For at arbeidsutprøvingen skal være meningsfull for deg, er det viktig at vi starter med å kartlegge hva som kan ha betydning for deg i valg av jobb. Det samme vil trolig også ha betydning for deg i valg av arbeidsutprøving.

I kartleggingen kan vi komme innom svært mye forskjellig, og ikke alt vil være like aktuelt for alle. Du og veilederen din tilpasser innholdet i kartleggingssamtalene underveis, slik at dere bruker tiden på det som har betydning for deg i valg av jobb. Alt etter behov vil samtalene handle om:

- hva du er *god til*, dine *styrker*
- hva du trives med - og hvilke interesser du har
- hva som motiverer deg, og hva som gjør at du mister motivasjon
- hva du har gjort av arbeid tidligere
- hvilken utdanning du har, og hvilke kurs du har
- om du trenger mer informasjon om arbeidsmarkedet og ulike yrker
- om du har helsemessige utfordringer eller ikke
- hvilke behov du har for tilrettelegging for å kunne fungere i jobb
- hvilke arbeidsoppgaver og yrker som kan være realistiske for deg
- hvilket *nettverk* du har, og personer i nettverket som kan hjelpe deg videre
- andre forhold som kan ha betydning – som økonomi, boforhold m.m.

Alt dette, sammen med det du selv *ønsker*, vil avgjøre hvilken arbeidsutprøving du vil ha i Avklaring. Arbeidsutprøvingen kan være i en ordinær bedrift, eller i en av Rosenviks ulike avdelinger.

Etter avsluttet tiltak er målet at både du, Rosenvik og NAV skal bli sikrere på hvordan du kan komme deg videre mot jobb.

## Hvordan søker du?

Det er NAV som søker inn til tiltaket, så ta kontakt med NAV-kontoret der du bor. Du kan finne mer informasjon om Avklaring på NAV sine sider.



GIR VERDI

 GIR VERDI | PROFILERING | ARBEIDSLIV | SERVICE | KOMPETANSE | HÅNDVERK | CATERING | LOGISTIKK

Kontakt oss:

Anne Kristin Vullum  
Fag- og utviklingsjef  
av@rosenvik.no  
Tlf: 901 79 105

Sentralbord  
postmottak@rosenvik.no  
Tlf: 72 46 61 00

Rosenvik AS · Litjgårdsveien 33 · 7300 ORKANGER

[www.rosenvik.no](http://www.rosenvik.no)