



Arbeidsrettet rehabilitering (ARR)

rev. 05/12-18



Hva er Arbeidsrettet Rehabilitering / ARR?

ARR er et arbeidsmarkedstiltak, der målet er at du skal få bedre livskvalitet, og få hjelp til å mestre helserelaterte og sosiale forhold som i dag hemmer arbeidsdeltakelsen din. Gjennom blant annet arbeidspraksis, veiledning og funksjonsfremmende trening vil du få styrket arbeidsevnen din, og økt deltakelsen din i arbeidslivet.

Arbeidsrettet Rehabilitering hos Rosenvik bygger på faglig anerkjente teorier og metoder.

ARR skal bidra til:

- At du bedre mestrer helserelaterte og sosiale problemer – dette styrker din deltakelse i arbeidslivet
- At du bedre mestrer jobbsituasjonen i en tilbakeføringsfase eller arbeidssøkerfase
- Å gi deg bedre kunnskap om deg selv, dine valgmuligheter og de beste løsningene for deg
- Å hjelpe deg å finne ut hvordan du bedre kan fungere i jobb

Hvem kan få tilbud om ARR?

Du som har blitt sykemeldt, eller har fått arbeidsevnen din nedsatt, slik at du forhindres fra å skaffe deg eller beholde inntektsgivende arbeid.

Hvor lange varer ARR?

ARR kan vare i inntil fire uker. Trenger du mer tid, kan vi i samråd med NAV få forlenget tiltaket ditt opp til totalt 12 uker. Varigheten på tiltaket skal tilpasses behovene dine, ut fra din utvikling og muligheter på arbeidsmarkedet.

Hva inneholder ARR?

- Individuell veiledning
- Gruppeveiledning
- Funksjonsfremmende trening
- Arbeidspraksis

Hva betyr det?

Individuell veiledning innebærer veiledningssamtaler med din veileder i Rosenvik, der dere sammen kartlegger dine ferdigheter som kan brukes i jobb, din helsesituasjon knyttet til jobb, forhold utenom arbeid som kan være til hinder for deg, dine ønsker om jobb og dine behov for tilrettelegging for å kunne komme tilbake i jobb. Sentralt i dette arbeidet står karriereveiledning. Du får også tilbud om treningsveiledning og livsstilsveiledning. Dersom du ikke har et arbeidsforhold i dag, vil du få tilbud om hjelp til jobbsøk og intervjuforberedelser.

Gruppeveiledning innebærer at du deltar i en eller flere av de ulike tema-gruppene våre, der du sammen med gruppeveileder og andre tiltaksdeltakere vil reflektere og diskutere problemstillinger innenfor ulike tema:

- Stressmestring
- Fysisk og psykisk helse
- Bra mat for bedre helse
- Motivasjon og mestring

Funksjonsfremmende trening betyr at du vil få tilbud om trening individuelt og i gruppe, sammen med treningsveileder. Du får et individuelt tilpasset treningsprogram, personlig oppfølging og treningsprogrammet ditt vil bli evaluert fortløpende. Du kan lese mer om treningstilbudet vårt her.

Arbeidspraksis hos din nåværende arbeidsgiver blir viktig for å få tilpasset arbeidssituasjonen din til dine tilretteleggingsbehov, og for å få prøvd ut om du kan greie å komme tilbake i den stillingsandelen du har hatt. Hvis du ikke har et arbeidsforhold, vil vi finne egnet arbeidspraksis for deg i en ordinær bedrift, eller i en av våre ulike avdelinger.

Hvordan søker du?

Ta kontakt med ditt NAV-kontor. Både du, arbeidsgiveren din og din sykmeldende behandler kan foreslå ARR. Det er ditt NAV-kontor som foretar den endelige vurderingen av om tiltaket er riktig for deg, og som henviser deg til Rosenvik.



GIR VERDI

 GIR VERDI | PROFILERING | ARBEIDSLIV | SERVICE | KOMPETANSE | HÅNDVERK | CATERING | LOGISTIKK

Kontakt oss:

Anne Kristin Vullum
Fag- og utviklingsjef
av@rosenvik.no
Tlf: 901 79 105

Sentralbord
postmottak@rosenvik.no
Tlf: 72 46 61 00

Rosenvik AS · Litgårdsveien 33 · 7300 ORKANGER

www.rosenvik.no