



Karriereveiledning

- for deg som skal velge utdanning eller jobb

www.rosenvik.no

Hva er karriereveiledning?

Karriereveiledning er et tilbud som skal hjelpe personer, uavhengig av alder og ståsted i livet, med å ta riktige valg knyttet til utdanning, opplæring og arbeid, og til å håndtere egen karriere.

Karriereveiledning tar utgangspunkt i at for å velge riktig, trenger du å ta hensyn til din erfaringsbakgrunn, dine personlige egenskaper, dine verdier og dine interesser. Dette reduserer faren for feilvalg, og øker sjansen for at du kan stå i jobb lengre. Veiledningen foregår over tre møter – på totalt seks timer.

Hvem egner Karriereveiledning seg for?

- **For voksne:** Du som leter etter jobb, du som leter etter ny jobb, og du som er student. Dere som er usikre på veien videre.
- **For ungdom:** Har du lite erfaring fra arbeidslivet? Vi tilpasser veiledningen til deg, og ser mer på andre faktorer som også kan ha betydning for arbeid.
- **For skoler:** Vi kan bistå rådgivere og elever ved videregående skoler, grunnskoler og folkehøgskoler med karriereveiledning.
- **For virksomheter:** Står din bedrift foran omstilling eller nedbemanning? Vi kan hjelpe dine medarbeidere videre til nytt arbeid.

Karriereveiledning hos Rosenvik utføres av sertifiserte, profesjonelle karriereveiledere, som daglig jobber tett på næringslivet og mennesker i endringsprosesser.

Innhold i Karriereveiledning:



Strukturert karriereintervju:

Strukturert karriereintervju (SCI) er et profesjonelt karriereveiledningsverktøy som fungerer som et «veikart» i samtale med karriereveileder, der dere sammen kartlegger mestring i tidligere yrkesliv, personlige egenskaper og yrkesverdier. Alle disse faktorene må vektlegges for at man skal finne et yrke man kan trives i over tid. SCI er inndelt slik:

- **Del 1:** Kartlegging av mestring og trivsel i tidligere arbeidserfaring, for å finne hva du med fordel kan bygge videre på, og hva som bør unngås i fremtidig jobb. Har du lite arbeidserfaring, vil vi fokusere mer på mestring og trivsel i skole og private sammenhenger.
- **Del 2:** Kartlegging av personlige egenskaper, for å finne hvilket arbeid som kan passe til hvem du er.
- **Del 3:** Kartlegging av yrkesverdier. Fokuserer på hva som er viktigst for deg – som dermed også bør ha stor betydning i valg av yrke.

🔗 **Kartlegging av interesser**

Hvilke interesser du har, bør også påvirke yrkesvalget ditt. Vi gjennomfører kartlegging av interesser ved hjelp av det profesjonelle karriereveiledningsverktøyet **Work Interest Explorer (WIE)**. WIE er et interaktivt, nettbasert program som hjelper deg å få kartlagt dine interesser, og ut i fra disse gir deg mulighet til å velge blant en rekke yrker som kan passe til deg, ut ifra hvilke interesser du har.

WIE kan suppleres med eller erstattes av **Jobpics**, som er en billedbasert kartlegging av interesser.

Karriereveiledning kan også inneholde:

- 🔗 **Karriereveiledning i gruppe** – egnet for f.eks. bedrifter i omstillingsprosesser
- 🔗 **Hjelp til å utforme CV og jobbsøknad ved behov**
- 🔗 **Intervjutrening ved behov**
- 🔗 **Oppfølging ved behov**

START MED Å GJØRE DET SOM ER NØDVENDIG,
SÅ DET SOM ER MULIG -
OG PLUTSELIG GJØR DU DET UMULIGE

FRANZ AV ASSISI



TAR VARE PÅ

 TAR VARE PÅ | PROFILERING | ARBEIDSLIV | SERVICE | KOMPETANSE | HÅNDVERK | CATERING | LOGISTIKK

For mer informasjon, ta kontakt med:

Rigmor Selbekk
rs@rosenvik.no - tlf. 952 85 380

Pål Anders Sundli
pas@rosenvik.no - tlf. 980 38 063